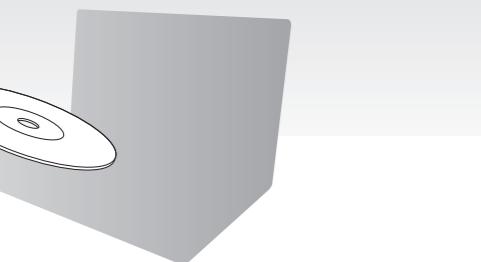
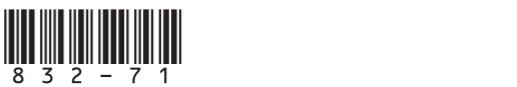


Εγχειρίδιο ανάκτησης, δημιουργίας αντιγράφων ασφαλείας και αντιμετώπισης προβλημάτων



Δημιουργήστε τα στοιχεία Μέσων
αποκατάστασης μετά την εγκατάσταση.



Εισαγωγή

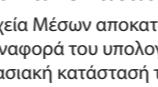
Σχετικά με την ανάκτηση

Τι είναι η λειτουργία ανάκτησης;

Ανάκτηση είναι η διαδικασία επαναφοράς του υπολογιστή σας στην αρχική εργοστασιακή κατάστασή του.

Μπορείτε να εκτελέσετε τη διαδικασία ανάκτησης του υπολογιστή σας με δύο τρόπους:

- Από στοιχεία Μέσων αποκατάστασης
- Από την περιοχή ανάκτησης



Πότε πρέπει να εκτελείται μια διαδικασία ανάκτησης;

- Εάν η λειτουργία του υπολογιστή σας είναι ασταθής
- Εάν ο υπολογιστής σας έχει προβληθεί από ιό
- Εάν ο υπολογιστής σας παρουσιάζει προβλήματα τα οποία δεν μπορούν να επιλυθούν με την αντιμετώπιση προβλημάτων
- Εάν διαμορφώσατε τη μονάδα δίσκου C: κατά λάθος

Ποιο λογισμικό θα πρέπει να χρησιμοποιήσω για την εκτέλεση εργασιών συντήρησης και ανάκτησης στον υπολογιστή μου;

Χρησιμοποιήστε το ακόλουθο λογισμικό.

VAIO Care

- Δημιουργία Μέσων αποκατάστασης
- Έλεγχος του υλικού του υπολογιστή

VAIO Care – Επαναφορά συστήματος

- Διάσωση (δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας) των δεδομένων σας
- Ανάκτηση του υπολογιστή
- Διαγραφή όλων των δεδομένων στην ενσωματωμένη συσκευή αποθήκευσης

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο αρχείο βοήθειας που παρέχεται μαζί με το VAIO Care και το VAIO Care – Επαναφορά συστήματος.



Δημιουργία Μέσων αποκατάστασης

!

Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μέσω Blu-ray Disc™ και δίσκου DVD-RAM, CD-R και CD-RW ως στοιχεία επαναφοράς.



Ως στοιχεία Μέσων αποκατάστασης μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οπτικούς δίσκους και μονάδες flash USB. Ωστόσο, συνιστάται η χρήση οπτικών δίσκων, όπως DVD-R, καθώς υπάρχει περίπτωση να διαγράψετε κατά λάθος τα δεδομένα στη μονάδα flash USB.

Γιατί είναι αναγκαία η δημιουργία Μέσων αποκατάστασης;

Τα στοιχεία Μέσων αποκατάστασης χρησιμοποιούνται για την επαναφορά του υπολογιστή σας στην αρχική εργοστασιακή κατάστασή του.

Εάν δεν είναι δυνατή η εκκίνηση των Windows και έχετε διαγράψει την περιοχή ανάκτησης, τότε θα χρειαστείτε τα Μέσων αποκατάστασης για να εκτελέσετε μια ανάκτηση. Φροντίζετε να δημιουργήσετε στοιχεία Μέσων αποκατάστασης σε ασφαλές αμέσως μόλις ο υπολογιστής είναι έτοιμος για χρήση.

1 Συνδέστε τον υπολογιστή σας στο Internet και πραγματοποιήστε λήψη και εγκατάσταση των τελευταίων ενημερώσεων χρησιμοποιώντας το VAIO Update.

2 Στην περίπτωση που δημιουργήσετε στοιχεία Μέσων αποκατάστασης (οπτικού δίσκου) στο μοντέλο που δεν διαθέτει ενσωματωμένη μονάδα οπτικού δίσκου, συνδέστε μια εξωτερική μονάδα οπτικού δίσκου (δεν παρέχεται) στον υπολογιστή και σε μια πηγή εναλλασσόμενου ρεύματος.

3 Κάντε κλικ στο μενού Έναρξη Όλα τα προγράμματα και, στη συνέχεια, επιλέξτε το στοιχείο VAIO Care.

Εάν εμφανιστεί το παράθυρο Έλεγχος λογαριασμού χρήστη, κάντε κλικ στο κουμπί Ναι.



Γιατί κρίνεται αναγκαία η δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας των δεδομένων σας;

Τυχόν μη αναμενόμενα συμβάντα ή ιοι μπορεί να έχουν ως αποτέλεσμα την απώλεια δεδομένων που είναι αποθηκευμένα στην ενσωματωμένη συσκευή αποθήκευσης. Για να επαναφέρετε τα δεδομένα που χάσατε, χρειάζεστε το αντιγραφού ασφαλείας τους.

Συνιστάται, λοιπόν, η τακτική δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας των δεδομένων σας.



Δημιουργία Μέσων αποκατάστασης

!

4 Κάντε κλικ στο στοιχείο Επαναφορά και διάσωση, επιλέξτε Επαναφορά συστήματος και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στο στοιχείο Δημιουργία δίσκων επαναφοράς.

5 Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες που εμφανίζονται οθόνη και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στο κουμπί Επόμενο.

6 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

!

Ενδέχεται να χρειαστεί κάποιος χρόνος για να εμφανιστεί η τρέχουσα κατάσταση της διαδικασίας.

Ο αριθμός των απαιτούμενων δίσκων, οι τύποι μέσων που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και η χωρητικότητα της μονάδας flash USB που θα χρειαστεί, εμφανίζονται κατά τη διάρκεια της διαδικασίας δημιουργίας Μέσων αποκατάστασης.

Φυλάξτε τα στοιχεία Μέσων αποκατάστασης σε ασφαλές μέρος.

Ανέφαντε το παράθυρο επιλογής γλώσσας, επιλέξτε τη γλώσσα που θέλετε και κάντε κλικ στο κουμπί OK.

2 Κάντε κλικ στο στοιχείο Έναρξη οδηγού αποκατάστασης.

Για να εκτελέσετε την προσαρμοσμένη ανάκτηση, επιλέξτε Εργαλεία και κάντε κλικ στο στοιχείο Έναρξη οδηγού αποκατάστασης για προχωρημένους.

3 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

!

Για να εκτελέσετε την προσαρμοσμένη ανάκτηση, επιλέξτε Εργαλεία και κάντε κλικ στο στοιχείο Έναρξη οδηγού αποκατάστασης για προχωρημένους.

4 Ενεργοποιήστε τον υπολογιστή σας και πατήστε το κουμπί F10 πριν εξαφανιστεί η οθόνη με το λογότυπο VAIO.

Εμφανίζεται η οθόνη Διαχείριση εκκίνησης των Windows.

5 Πατήστε το πλήκτρο ↑ ή το πλήκτρο ↓ για να επιλέξετε το στοιχείο Start VAIO Care Rescue και, στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο Enter.

Εάν εμφανιστεί το παράθυρο επιλογής γλώσσας, επιλέξτε τη γλώσσα που θέλετε και κάντε κλικ στο κουμπί OK.

6 Επιλέξτε Έναρξη οδηγού αποκατάστασης.

Για να εκτελέσετε την προσαρμοσμένη ανάκτηση, επιλέξτε Εργαλεία και κάντε κλικ στο στοιχείο Έναρξη οδηγού αποκατάστασης για προχωρημένους.

7 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.



Ανάκτηση του υπολογιστή

Για την επαναφορά του υπολογιστή σας στην αρχική εργοστασιακή κατάστασή του, ακολουθήστε μία από τις παρακάτω μεθόδους ανάκτησης.

!

Η ανάκτηση του υπολογιστή σας θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στην ενσωματωμένη συσκευή.

!

Για να πραγματοποιήσετε ανάκτηση χρησιμοποιώντας στοιχεία Μέσων αποκατάστασης

!

Στα μοντέλα με το κουμπί ASSIST

1 Πατήστε το κουμπί ASSIST ενώ το υπολογιστής σας είναι απενεργοποιημένος για να εκκινήσετε το VAIO Care – Επαναφορά συστήματος.



Εάν εμφανιστεί το παράθυρο επιλογής γλώσσας, επιλέξτε τη γλώσσα που θέλετε και κάντε κλικ στο κουμπί OK.

2 Τοποθετήστε το δίσκο στη μονάδα οπτικού δίσκου ή συνδέστε τη μονάδα flash USB στη θύρα USB του υπολογιστή ενώ βρίσκεται σε κανονική λειτουργία.



Δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας και διαδικασία επαναφοράς των δεδομένων σας

Για να δημιουργήσετε αντίγραφα ασφαλείας και να επαναφέρετε τα δεδομένα σας όταν είναι δυνατή η εκκίνηση των Windows

Εάν είναι δυνατή η εκκίνηση των Windows, δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας και επαναφέρετε τα δεδομένα σας με τη δυνατότητα των Windows. Για να χρησιμοποιήσετε αυτές τις δυνατότητες, κάντε κλικ στο μενού **Έναρξη, Πίνακας ελέγχου, Σύστημα και Ασφαλεία και Αντίγραφα ασφαλείας και επαναφορά.**

Για να δημιουργήσετε αντίγραφα ασφαλείας και να επαναφέρετε τα δεδομένα σας όταν δεν είναι δυνατή η εκκίνηση των Windows

Όταν δεν είναι δυνατή η εκκίνηση των Windows, δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας των δεδομένων σας με το **VAIO Care – Επαναφορά συστήματος**. Για να επαναφέρετε αρχεία για τα οποία έχουν δημιουργηθεί αντίγραφα ασφαλείας από το **VAIO Care – Επαναφορά συστήματος**, χρησιμοποιήστε το **VAIO Data Restore Tool**.

Επαναφορά των δεδομένων σας χρησιμοποιώντας ένα σημείο επαναφοράς

Ένα σημείο επαναφοράς χρησιμοποιείται για την επαναφορά των αρχείων συστήματος του υπολογιστή σας στην κατάσταση που βρίσκονταν όταν δημιουργήθηκε το σημείο επαναφοράς. Κατά κάνονα, δημιουργείται αυτόματα ένα σημείο επαναφοράς, για παράδειγμα όταν εγκαθιστάτε ένα πρόγραμμα διόργανης λογισμικού. Ωστόσο, συνιστάται να δημιουργήσετε το σημείο επαναφοράς με μια αυτόματα τρόπο στο παράθυρο **Πίνακας ελέγχου** πριν την εγκατάσταση λογισμικού ή προγραμμάτων ιδήγησης στον υπολογιστή σας.



Αντιμετώπιση προβλημάτων

Εάν έχετε οποιοδήποτε πρόβλημα με τη λειτουργία του υπολογιστή σας

Δοκιμάστε αυτές τις προτάσεις πριν επικοινωνήσετε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις/υποστήριξης της Sony ή απευθείας με τον τοπικό αντιπρόσωπο της Sony.

- Διαβάστε τις πληροφορίες για την αντιμετώπιση προβλημάτων στην ενότητα αυτή ή στο **Έγχειριδιο χρήσης** που εμφανίζεται στην οθόνη.
- Εκκινήστε το **VAIO Care** και εκτελέστε τις απαραίτητες λειτουργίες.
- Επισκεφθείτε την τοποθεσία Web της ηλεκτρονικής υποστήριξης VAIO.

Για την επαναφορά των αρχείων συστήματος με τη χρήση του σημείου επαναφοράς όταν δεν είναι δυνατή η εκκίνηση των Windows

- 1 Ακολουθήστε τα βήματα 1 έως 4 που περιγράφονται στο τμήμα "Για να πραγματοποιήσετε ανάκτηση χρησιμοποιώντας στοιχεία Μέσων αποκατάστασής" της ενότητας **Ανάκτηση του υπολογιστή**, που βρίσκεται στην μπροστινή πλευρά.
- 2 Πατήστε το πλήκτρο **↑** ή το πλήκτρο **↓** για να επιλέξετε το στοιχείο **Επιδιόρθωση των Windows 7** και, στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο **Enter**.
- 3 Επιλέξτε μια διάταξη πληκτρολογίου και κάντε κλικ στο κουμπί **Επόμενο**.

!

Εάν δεν έχει επιλεγεί η κατάλληλη διάταξη πληκτρολογίου, ενδέχεται να μην είναι δυνατή η σωστή εισαγωγή του συνόλου αρχείων.

- 4 Επιλέξτε το λειτουργικό σας σύστημα και κάντε κλικ στο κουμπί **Επόμενο**.

!

Δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας των αρχείων σας με το **Διάσωση δεδομένων** σε περίπτωση που έχετε τροποποιήσει τα αρχεία μετά από τη δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας με τη χρήση της δυνατότητας **Σύστημα ασφαλείας**.

- 5 Κάντε κλικ στο στοιχείο **Επαναφορά Συστήματος**. Εμφανίζεται το παράθυρο **Επαναφορά Συστήματος**.

6 Στο παράθυρο **Επαναφορά συστήματος**, κάντε κλικ στο στοιχείο **Άνοιγμα Επαναφοράς Συστήματος**.

- 7 Εάν εμφανίστε η επιλογή **Επιλογή διαφορετικού σημείου επαναφοράς** στο παράθυρο **Επαναφορά Συστήματος**, επιλέξτε την και κάντε κλικ στο κουμπί **Επόμενο**.

8 Επιλέξτε ένα σημείο επαναφοράς και κάντε κλικ στο κουμπί **Επόμενο**.

- 9 Κάντε κλικ στο κουμπί **Τέλος** για να επιβεβαιώσετε τη σημείο επαναφοράς.

Κάντε επανεκκίνηση του υπολογιστή σε περίπτωση που σας ζητηθεί στο παράθυρο **Πίνακας ελέγχου** πριν την εγκατάσταση λογισμικού ή προγραμμάτων ιδήγησης στον υπολογιστή σας.

Προβλήματα ανάκτησης

Δεν μπορώ να εκτελέσω τη διαδικασία ανάκτησης χρησιμοποιώντας την περιοχή ανάκτησης

Πραγματοποιήστε ανάκτηση του υπολογιστή σας από τα στοιχεία Μέσων αποκατάστασής εάν έχετε χρησιμοποιήσει λογισμικό για την τροποποίηση της περιοχής ανάκτησης, εάν έχετε εγκαταστήσει ένα άλλο λειτουργικό σύστημα από το προεγκατεστημένο ή εάν έχετε διαμορφώσει την ενσωματωμένη συσκευή αποθήκευσης χωρίς να χρησιμοποιήσετε το **VAIO Care – Επαναφορά συστήματος**.

Πραγματοποιήστε επανειλημμένα τη πλήκτρα **Alt+F4** για να κλείσετε το παράθυρο της εφαρμογής. Η εφαρμογή ενδέχεται να παρουσίασε σφάλμα.

Πατήστε τα πλήκτρα **Ctrl+Alt+Delete** και κάντε κλικ στο βέλος **☒** που υπάρχει δίπλα από το κουμπί **Τερματισμός λειτουργίας** **☒** και επιλέξτε **Επανεκκίνηση**.

Για να τερματίσετε τη λειτουργία του υπολογιστή σας, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας ή σύρετε και κρατήστε στη θέση του το διακόπτη λειτουργίας για περισσότερα από τέσσερα δευτερόλεπτα.

Αποσυνδέστε τα καλώδιο τροφοδοσίας ή το μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος και αφήστε την εναντεργό για περίπου πέντε λεπτά. Στη συνέχεια, συνδέστε σε πολύπριζο ή το μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος και ενεργοποιήστε ξανά τον υπολογιστή.

!

Η απενεργοποίηση του υπολογιστή σας με τη πλήκτρα **Ctrl+Alt+Delete**, το διακόπτη λειτουργίας ή το κουμπί λειτουργίας, ενδέχεται να προκαλέσει απώλεια των μη αποθηκευμένων δεδομένων.

Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας ή το μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος και αφήστε την εναντεργό για περίσσοτε από τέσσερα δευτερόλεπτα και βεβαιωθείτε ότι η ενδεικτική λυχνία λειτουργίας έχει σβήσει. Περιμένετε 10 με 15 δευτερόλεπτα, επανεκκινήστε τον υπολογιστή και εισαγάγετε το σωστό κωδικό πρόσβασης.

Στον κωδικό πρόσβασης γίνεται διάκριση πεζών-κεφαλιών, γι' αυτό ελέγχετε τα γράμματα πριν την εισαγωγή του κωδικού πρόσβασης.

Αποσυνδέστε από τον υπολογιστή σας όλες τις εξωτερικές συσκευές που δεν είναι απαραίτητες.

Δοκιμάστε τις ακόλουθες προτάσεις:

Η συγκέντρωση υγρασίας ενδέχεται να προκαλέσει βλάβη στον υπολογιστή σας. Σε αυτήν την περίπτωση, μην χρησιμοποιήσετε τον υπολογιστή για τουλάχιστον μία ώρα.

Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε το παρεχόμενο καλώδιο τροφοδοσίας ή το μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος της Sony.

Εάν δεν είναι δυνατή η ανάκτηση του υπολογιστή σας από την περιοχή ανάκτησης ή χρησιμοποιήστε ένα άλλο καλώδιο τροφοδοσίας ή το μετασχηματιστή εναλλασσόμενου ρεύματος της Sony.

Εάν δεν είναι δυνατή η ανάκτηση του υπολογιστή σας με χρήση της μονάδας flash USB, συνδέστε τη μονάδα σε άλλη θύρα USB του υπολογιστή και προσπαθήστε ξανά την ανάκτηση του υπολογιστή σας.

Εάν το πρόβλημα παραμένει, τότε η μπαταρία που έχετε εγκαταστήσει δεν είναι συμβατή. Αφαιρέστε τη μπαταρία και επικοινωνήστε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις/υποστήριξης της Sony. Για να εντοπίσετε τον πιο κοντινό σας αντιπρόσωπο ή κέντρο, ανατρέξτε στο **Έγχειριδιο χρήσης** που εμφανίζεται στην οθόνη.

Συνήθη προβλήματα

Ο υπολογιστής μου δεν λειτουργεί

Η πράσινη ενδεικτική λυχνία λειτουργίας ανάβει, αλλά στην οθόνη εξακολουθεί να μην εμφανίζεται τίποτα

Πατήστε επανειλημμένα τη πλήκτρα **Alt+F4** για να κλείσετε το παράθυρο της εφαρμογής. Η εφαρμογή ενδέχεται να παρουσίασε σφάλμα.

Πατήστε τα πλήκτρα **Ctrl+Alt+Delete** και κάντε κλικ στο βέλος **☒** που υπάρχει δίπλα από το κουμπί **Τερματισμός λειτουργίας** **☒** και επιλέξτε **Επανεκκίνηση**.

Για να τερματίσετε τη λειτου